



Centre d'entraide
aux aînés

331, boul. de la Cité-des-Jeunes, bureau 101
Gatineau, Qc, J8Y 6T3

☎ 819 771-6609

✉ centredentraideauxaines@videotron.ca
entraideauxaines.ca

JOURNÉES D'ÉPICERIE

Les Journées d'épicerie vous offre la possibilité de faire vos emplettes tout en socialisant avec d'autres membres. Vous disposez d'un endroit confortable pour vous réunir lorsque vous avez terminé vos achats. Le service de transport est assuré par des bénévoles.

- La coordonnatrice vous appelle les **lundis entre 8:30 et 11:00** pour confirmer votre participation.
- Transport aller-retour, **5\$**
- Vous disposez **d'une heure et demie** pour faire vos emplettes.
- Vous pouvez apporter un **maximum de deux sacs en tout temps**.

Le service est offert dans les endroits suivants:

Le mercredi sur le boul. St-Joseph

- **Provigo** : livraison gratuite
- **IGA Place Cartier** : coût de la livraison, **3\$** avec tout achat de 35\$ et plus. Aide supplémentaire sur demande.
- **Les Galeries de Hull** : aucun service de livraison

Le jeudi sur le boul. le Plateau

- **Provigo** : aucun service de livraison
- **Wal-Mart** : aucun service de livraison
- **IGA-Extra*** : la livraison est gratuite avec tout achat de 30\$ et plus, si vous êtes membres du Centre d'entraide aux aînés.

***Important** : Si vous avez besoin d'une livraison, le bénévole en transport vous remet une preuve de votre adhésion. Demandez-lui. Sinon, des frais de **4\$** vous seront chargés pour la livraison de l'IGA-Extra.

N'hésitez pas à vous adresser à la coordonnatrice pour toute question au 819-771-6609 poste 23.

