

# L'ENTR'AIDANT

Hiver 2016-2017

# Joyeux Noël et Bonne année 2017!



Que cette période des Fêtes vous apporte tout ce que vous désirez.







Le Centre d'entraide aux aînés revêt de nouveaux habits.

Vous avez vu notre nouveau dépliant? Je me permets de l'écrire: « il est beau »!

Nous avons gardé notre soleil qui représente la lumière, la chaleur, la sagesse.

Le soleil nous éblouit, nous ragaillardit, il est là et brille de vos lumières.

Une fleur l'accompagne, le tournesol. Résolument, nous voulons célébrer la joie, l'enthousiasme, l'abondance.

L'énergie qui se déploie sur notre nouvelle image, c'est ce que vous représentez pour nous. Et, notre désir est de vous accompagner, de vous soutenir et de vivre en toute solidarité ensemble.

Alors, le Soleil reprend son ascension en cette période de l'année. Je vous souhaite de beaux jours en cette période des Fêtes.



#### Christiane Charron



## Campagne de sollicitation

Le personnel et le conseil d'administration désirent vous remercier chaleureusement pour votre contribution dans le cadre de la Campagne de sollicitation 2016. Grâce à votre générosité, nous avons amassé 4 650\$.

Nous tenons également à remercier tous les membres qui font un don au cours de l'année, lors du renouvellement de leur carte de membre ou lors d'un transport médical.

Soyez assurés que l'argent recueilli sert à mettre en œuvre des services d'accompagnement qui répondent adéquatement à vos besoins.

Le Centre peut recevoir des dons sous différentes formes, tels que des dons *In memoriam* et des *legs testamentaires*.

## Merci à nos commanditaires

L'équipe du CEA vous remercie pour votre précieuse collaboration dans l'organisation d'événements pour les aînés et les bénévoles.

Deux activités sont prévues pour nos membres : un dîner de Noël et une visite à la Cabane à sucre. Une fête des bénévoles est également organisée en juin pour les remercier du temps qu'ils accordent à nos aînés.

Votre précieuse collaboration rend possible la réalisation de ces activités qui constituent, pour les personnes qui y participent, des moments inoubliables. Ces rencontres favorisent l'échange et le partage; elles contribuent à la mission du Centre qui est d'améliorer la qualité de vie des aînés et de leurs proches.

Nous vous réitérons nos remerciements et espérons vous compter de nouveau parmi nos partenaires en 2017.





# Donateurs de cadeaux

Studio 157

Restaurant Trattoria di Mikes de Hull

Restaurant Cora

Restaurant Bâton Rouge

Restaurant Café Cognac

Centre National des Arts

La Maison de la culture de Gatineau

Lallier Honda

Galeries de Hull

Rôtisserie Scores

Café Chat Sibérien

Mia Pasta

La Sporthèque

Maison de thé CHA YI

Café Aladdin

Restaurant La Belle et la Bœuf

Café Le Foubrac

IGA (Place Cartier) et

IGA Extra (boulevard des Grives)

Polar Bear's Club

Merci de tout cœur à tous nos bénévoles pour l'aide offerte tout au long de l'année!





# **Accompagnement-transport**

Le programme d'Accompagnement-transport gagne en popularité! Nous effectuons entre 45 et 65 transports par semaine. C'est pourquoi il est très important de réserver votre transport au minimum **3 jours (72 heures) ouvrables** à l'avance. Les transports qui s'ajoutent à la dernière minute risquent de ne pas être acceptés, à cause de la très forte demande.

En raison des préoccupations liées au bien-être de tous, nous vous demandons de faire preuve de considération et de vous abstenir d'utiliser **des produits parfumés**. Certaines personnes sont incommodées par l'odeur de tels produits, et ce, même en petite quantité.

Le bénévole n'est pas tenu d'effectuer d'autres arrêts que celui prévu pour votre rendez-vous. Cependant, nous pouvons vous accommoder; veuillez simplement aviser la coordonnatrice afin qu'elle évalue votre demande.

Lorsque vous bénéficiez d'un accompagnementtransport, il serait préférable d'avoir le montant exact pour payer, car les bénévoles n'ont pas toujours de la monnaie avec eux.

Merci de votre confiance! Sonia Brazeau

# De bouche à oreille!

Quand on partage l'information, on peut faire une différence dans la vie d'une personne.

Si vous connaissez quelqu'un qui peut profiter des journées d'épicerie et de la journée d'activités, n'hésitez pas à leur donner mes coordonnées. Je me ferai un grand plaisir de les recevoir.



Luisa Jimenez



Un proche aidant d'aîné est une personne (conjoint, enfant, membre de la famille, ami ou voisin) qui offre du temps, des soins ou du soutien à une personne aînée en perte d'autonomie.

Le CEA vous offre des services pour vous soutenir afin que vous puissiez assumer votre rôle d'aidant de façon harmonieuse. Voici les services que nous vous offrons :

#### Sessions d'information

Pour ceux qui désirent avoir de l'information sur le rôle et les réalités des proches aidants, ainsi que sur les ressources disponibles visant leur mieux-être

### Soutien de groupe

Pour les proches aidants qui ont besoin de partager en toute confidentialité leurs expériences avec d'autres proches aidants

#### Soutien individuel

Pour les personnes qui aimeraient avoir un soutien plus personnalisé

#### **Formation**

Les conférences et les ateliers qui vous sont proposés vous offriront la possibilité d'approfondir vos connaissances afin de mieux répondre aux défis rencontrés au quotidien. (Pour vous inscrire à nos formations gratuites, veuillez nous faire parvenir votre adresse courriel à marichercea@videotron.ca)

### Voici nos prochaines formations:

Comment détourner le « NON » de l'aîné atteint de déficits cognitifs, tel l'Alzheimer.	Le vendredi 27 janvier 2017 9 h 30 à 10 h 30 Cabane en bois rond	Cette conférence outillera les proches aidants face aux stratégies efficaces à utiliser quotidiennement, pour obtenir une collaboration favorable d'un aîné en pertes cognitives.
Proches aidants d'aînés, aimeriez-vous en savoir plus sur les crédits d'impôt?	Le mercredi 8 février 2017 13 h à 14 h 45 FADOQ	Cette présentation est un survol : Crédits d'impôt pour proches Crédits pour personnes aînées Enjeux entre crédits du gouv. fédéral et ceux du gouv. du Québec

Si vous avez des questions ou que vous désirez vous inscrire à l'un de nos services, appelez-nous au 819-771-6609 et demandez Nadine ou Marie Ange.

## Coordonnées

Christiane Charron Directrice générale

Téléphone: 819-771-6609, poste 22

Courriel: christianecharroncea@videotron.ca

Sonia Brazeau Coordonnatrice

• Accompagnement-transport • Besoins spéciaux •

Programme de jumelage

Téléphone : 819-771-6609, poste 24 Courriel : soniablaurincea@videotron.ca

Luisa Jimenez Coordonnatrice

Journée d'activités
 Journée d'épicerie
 Téléphone: 819-771-6609, poste 23

Courriel: luisajimenezcea@videotron.ca

Nadine Gagnon Coordonnatrice

• Programme de soutien aux proches aidants d'ainés

Téléphone: 819-771-6609, poste 25

Courriel: nadinegagnoncea@videotron.ca

Marie Ange Richer Coordonnatrice

• Programme de soutien aux proches aidants d'ainés

Téléphone : 819-771-6609, poste 26 Courriel : marichercea@videotron.ca

Christiane Bernard Agente de bureau

Téléphone : 819-771-6609, poste 21

Courriel: centredentraideauxaines@videotron.ca

## Conseil d'administration

Jocelyne Ferragne – Présidente
Alain Malette – Vice-président
Gilles Parent – Trésorier
Rolande Dubé – Secrétaire
Jeannine Renaud St-Louis – Administratrice
Michel Mercier – Administrateur
Marie-Paule Allaire – Administratrice
Christiane Charron – Directrice générale

Visitez-nous sur



