



Le bonheur, ça se bâtit!

SOS proches aidants des Collines et le **Centre d'entraide aux aînés** vous invitent à un atelier gratuit pour proches aidants.



Animatrice : Madame Marie Ange Richer

Madame Richer est coordonnatrice du programme de soutien aux proches aidants d'aînés au **Centre d'entraide aux aînés** situé à la Cabane en bois rond à Hull. Formatrice, animatrice et professeure depuis plus de 25 ans, elle a aussi été proche aidante pour son père.

Être proche aidant amène ses exigences ainsi que ses moments de bonheur! Choisir d'être heureux est une décision que nous pouvons tous prendre. Cette volonté relève fondamentalement de notre attitude face à la vie. C'est à nous d'apprendre comment on peut y arriver. Madame Richer nous guidera dans ce processus fort intéressant!

Quand : vendredi 4 octobre 2019

Durée : 9h30 à 11h30

Où : Hôtel-de-ville de L'Ange-Gardien,
1177, Route 315 dans le rond-point à L'Ange-Gardien (salle C)

Veillez réserver tôt, car le nombre de participants est limité : SVP, confirmer votre présence auprès de Josué Jude Carrier au sosprochesaidants@gmail.com ou au 819-457-9191 poste 242 ou sans frais au 1-855 662-4637 poste 242 .

En partenariat avec :

L'APPU POUR LES PROCHES AIDANTS D'AÎNÉS
OUTAOUAIS

INFO-AIDANT
1 855 852-7784 LAPPUI.ORG